
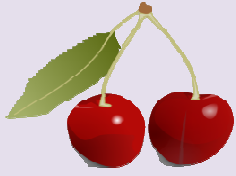





## Jadłospis 09. IV. - 20. IV. 2018 r.



Dzień	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Obiad - 11 <sup>30</sup>	Podwieczorek - 13 <sup>30</sup>
Poniedziałek 09. 04. 2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo jasne pszenne (<b>gluten</b>)</li> <li>• pieczywo ciemne orkiszowe (<b>gluten</b>)</li> <li>• masło wiejskie (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• serek Almette jogurtowy (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• powidła śliwkowe</li> <li>• płatki miodowe na mleku (<b>mleko</b>)</li> <li>• herbata z cytryną i miodem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• biały barszcz z makaronem ciemnym (<b>gluten, pr. poch. mleka, seler</b>)</li> <li>• kotlet mielony z łopatki panierowany w sezamie pieczony (<b>gluten, jaja, sezam</b>)</li> <li>• kasza jęczmienna gotowana</li> <li>• surówka z kapusty czerwonej z dodatkami</li> <li>• kompot jabłkowo – wiśniowy z cytryną i miodem</li> <li>• owoc - gruszka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem</li> <li>• śnieżka na mleku</li> <li>• herbata malinowa z cytryną</li> </ul>
Wtorek 10. 04. 2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo jasne pszenne (<b>gluten</b>)</li> <li>• pieczywo ciemne kresowe (<b>gluten</b>)</li> <li>• masło wiejskie (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• ser żółty plastry (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• jajko gotowane krojone (<b>jaja</b>)</li> <li>• pomidor, szczypior</li> <li>• płatki ryżowe na mleku z miodem (<b>gluten, mleko</b>)</li> <li>• herbata z cytryną i miodem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa wiosenna (<b>seler</b>)</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• pałki z kurczaka pieczone</li> <li>• kasza kuskus gotowana</li> <li>• marchewka Junior gotowana z masłem, bułką (<b>gluten, pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• kompot jabłkowo – wiśniowy z cytryną i miodem</li> <li>• owoc - jabłko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chałka (<b>gluten</b>)</li> <li>• masło wiejskie (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• dżem truskawkowy</li> <li>• kakao na mleku z miodem (<b>mleko</b>)</li> </ul>

<p><b>Środa</b> 11. 04. 2017 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo jasne pszenne (<b>gluten</b>)</li> <li>• pieczywo ciemne graham (<b>gluten</b>)</li> <li>• masło wiejskie (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• polędwica drobiowe</li> <li>• sałata, pomidor</li> <li>• płatki owsiane na mleku z miodem (<b>gluten, mleko</b>)</li> <li>• herbata z cytryną i miodem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym (<b>gluten, seler, pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• kotlet z Miruny panierowany w bułce smażony (<b>gluten, jaja, ryba</b>)</li> <li>• puree ziemniaczane z koperkiem</li> <li>• surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka</li> <li>• kompot jabłkowo – truskawkowy z cytryną i miodem</li> <li>• owoc -banan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kisiel wiśniowy *(<b>gluten</b>)</li> <li>• śnieżka na mleku (<b>mleko</b>)</li> <li>• chrupki kukurydziane</li> </ul> 
<p><b>Czwartek</b> 12. 04. 2018 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo jasne pszenne (<b>gluten</b>)</li> <li>• pieczywo ciemne rustykalne (<b>gluten</b>)</li> <li>• masło wiejskie (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• twarożek z sera białego z jogurtem naturalnym i czosnkiem (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• rzodkiewka</li> <li>• dżem wiśniowy</li> <li>• ryż na mleku z miodem (<b>gluten, jaja, mleko</b>)</li> <li>• herbata z cytryną i miodem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa jarzynowa z ziemniakami (<b>gluten, seler, pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• kulki mięsne ze schabu w sosie curry (<b>gluten, pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• kluski szpinakowe gotowane</li> <li>• buraczki gotowane tarte z cebulą</li> <li>• kompot jabłkowo – śliwkowy z cytryną i miodem</li> <li>• owoc – jabłko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• babka piaskowa</li> <li>• kakao na mleku z miodem (<b>mleko</b>)</li> </ul>
<p><b>Piątek</b> 13. 04. 2018 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo jasne pszenne (<b>gluten</b>)</li> <li>• pieczywo ciemne wieloziarniste (<b>gluten</b>)</li> <li>• masło wiejskie (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• pasta z wędliny drobiowej</li> <li>• natka, pomidor</li> <li>• makaron na mleku z miodem (<b>gluten, mleko</b>)</li> <li>• herbata z cytryną i miodem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• krupnik z kaszą jęczmienną (<b>seler</b>)</li> <li>• pierogi leniwe gotowane z serem białym z masłem, cynamonem (<b>gluten, jaja, pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• surówka z marchwi i jabłka</li> <li>• kompot jabłkowy z owocami leśnymi z cytryną i miodem</li> <li>• owoc - kiwi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• angielka (<b>gluten</b>)</li> <li>• masło wiejskie (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• jogurt owocowy Gratka (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> </ul>

<b>Poniedziałek</b> <b>16. 04. 2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo jasne pszenne (<b>gluten</b>)</li> <li>• pieczywo ciemne żytnie z ziarnami (<b>gluten</b>)</li> <li>• masło wiejskie (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• pasta z jajka (<b>jaja</b>)</li> <li>• szczypior, pomidor</li> <li>• kawa zbożowa na mleku z miodem (<b>mleko</b>)</li> <li>• herbata z cytryną i miodem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• krem marchewkowy z lanymi kluskami (<b>seler, gluten, pr. poch. mleka, jaja</b>)</li> <li>• kotlet z filet z kurczaka w bułce smażony (<b>jaja, gluten</b>)</li> <li>• pieczone ziemniaki z majerankiem</li> <li>• fasolka szparagowa zielona gotowana z masłem, bułką (<b>gluten, pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• kompot jabłkowo – wiśniowy z cytryną i miodem</li> <li>• owoc - jabłko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kasza manna na mleku gotowana (<b>mleko</b>)</li> <li>• mus malinowy</li> </ul>
<b>Wtorek</b> <b>17. 04. 2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo jasne pszenne (<b>gluten</b>)</li> <li>• pieczywo ciemne rustykalne (<b>gluten</b>)</li> <li>• masło wiejskie (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• stół różności : <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ polędwica sopocka</li> <li>✓ ser żółty plastry (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> <li>✓ jajko gotowane krojone (<b>jaja</b>)</li> <li>✓ pomidor, rzodkiewka, sałata, papryka</li> </ul> </li> <li>• kakao na mleku z miodem (<b>mleko</b>)</li> <li>• herbata z cytryną i miodem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• krem brokułowy z grzankami (<b>gluten, seler, pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• gulasz warzywny z kurczakiem (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• kopytka gotowane (<b>gluten, jaja</b>)</li> <li>• kompot jabłkowo – porzeczkowy z cytryną i miodem</li> <li>• owoc – banan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sałatka owocowa ( gruszka, banan, kiwi, brzoskwinia, jabłko )</li> <li>• śnieżka na mleku ( mleko )</li> <li>• wafle zbożowo – ryżowe</li> </ul> 
<b>Środa</b> <b>18. 04. 2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo jasne pszenne (<b>gluten</b>)</li> <li>• pieczywo ciemne kresowe (<b>gluten</b>)</li> <li>• masło wiejskie (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• jajko gotowane w sosie jogurtowo – musztardowym (<b>pr. poch. mleka, jaja</b>)</li> <li>• ogórek, rzodkiewka, pomidor</li> <li>• kawa zbożowa na mleku z miodem (<b>mleko</b>)</li> <li>• herbata z cytryną i miodem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa pieczarkowa z makaronem (<b>seler, gluten, pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• Dorsz po grecku z warzywami (<b>ryba, jaja, gluten</b>)</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• ryż brązowy gotowany</li> <li>• kompot jabłkowo – truskawkowy z cytryną i miodem</li> <li>• owoc - gruszka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chałka (<b>gluten</b>)</li> <li>• serek homogenizowany waniliowy (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• herbata z cytryną i miodem</li> </ul>

<b>Czwartek</b> <b>19. 04. 2018</b> <b>r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo jasne pszenne ( <b>gluten</b> )</li> <li>• pieczywo ciemne wieloziarniste ( <b>gluten</b> )</li> <li>• masło wiejskie ( <b>pr. poch. mleka</b> )</li> <li>• filet z kurczaka pieczony w rękawie</li> <li>• pomidor, sałata</li> <li>• zacierki na mleku z miodem ( <b>mleko</b> )</li> <li>• herbata z cytryną i miodem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• żurek z ziemniakami ( <b>gluten</b> )</li> <li>• pieczeń wieprzowo – drobiowa ( łopatka, filet ) z żurawiną pieczona ( <b>gluten, jaja</b> )</li> <li>• ziemniaki gotowane z koperkiem</li> <li>• mizeria z sosem jogurtowym ( <b>pr. poch. mleka</b> )</li> <li>• kompot jabłkowo – wiśniowy z cytryną i miodem</li> <li>• owoc - jabłko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• budyń waniliowy* ( <b>gluten, mleko</b> )</li> <li>• brzoskwinia</li> <li>• ciastko biszkoptowe</li> </ul>
<b>Piątek</b> <b>20. 04. 2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo jasne pszenne ( <b>gluten</b> )</li> <li>• pieczywo ciemne graham ( <b>gluten</b> )</li> <li>• masło wiejskie ( <b>pr. poch. mleka</b> )</li> <li>• pasta z makreli wędzonej, jajka i sera białego ( <b>ryba, jaja, pr. poch. mleka</b> )</li> <li>• ogórek kiszony, rzodkiewka</li> <li>• płatki jaglane na mleku z miodem ( <b>mleko</b> )</li> <li>• herbata z cytryną i miodem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa koperkowa z ryżem ( <b>seler, pr. poch. mleka, gluten</b> )</li> <li>• naleśniki z mąki kukurydzianej i pszennej z serem białym waniliowym ( <b>gluten, jaja, pr. poch. mleka</b> )</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• mus truskawkowy</li> <li>• kompot jabłkowo – śliwkowy z cytryną i miodem</li> <li>• marchewka do chrupania</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• paluszek maślany z masą budyniową ( <b>gluten, pr. poch. mleka</b> )</li> <li>• kakao na mleku z miodem ( <b>mleko</b> )</li> </ul>

## Zastrzega się możliwe zmiany w jadłospisie.

Oznaczenia: - **masło wiejskie** - alergeny pokarmowe

Opracowała: Katarzyna Kurzawińska - Starszy Intendent

\*)– oznacza wykonanie potrawy wg receptury kuchni przedszkolnej bez konserwantów

Jadłospis ułożony jest zgodnie z wymogami ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia oraz z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 01. 09. 2016 r. . Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawana jest w codziennym jadłospisie.

Nazwa substancji lub produkty oznaczone **pogrubioną i pochyloną czcionką** wskazują na to, iż użyto przy ich wytworzeniu lub przygotowaniu żywności produktów , w których mogą występować alergeny .