



## Jadłospis 07. V. - 18. V. 2018 r.



Dzień	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Obiad - 11 <sup>30</sup>	Podwieczorek - 13 <sup>30</sup>
Poniedziałek 07. 05. 2018 r.	<ul style="list-style-type: none"><li>• pieczywo jasne pszenne (<i>gluten</i>)</li><li>• pieczywo ciemne orkiszowe (<i>gluten</i>)</li><li>• masło wiejskie (<i>pr. poch. mleka</i>)</li><li>• serek Almette jogurtowy (<i>pr. poch. mleka</i>)</li><li>• dżem truskawkowy</li><li>• ogórek zielony, rzodkiewka</li><li>• płatki miodowe na mleku (<i>mleko</i>)</li><li>• herbata z cytryną i miodem</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• zupa ogórkowa z ziemniakami (<i>gluten, seler, pr. poch. mleka</i>)</li><li>• mięso mielone z łopatki duszone w sosie paprykowo – pomidorowym (<i>gluten</i>)</li><li>• ziemniaki gotowane z koperkiem</li><li>• surówka z kapusty czerwonej</li><li>• kompot jabłkowo – śliwkowy z cytryną i miodem</li><li>• owoc - jabłko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• rogal z makiem (<i>gluten</i>)</li><li>• masło wiejskie (<i>pr. poch. mleka</i>)</li><li>• koktajl mleczno – truskawkowy (kefir/jogurt naturalny, truskawki) (<i>pr. poch. mleka</i>)</li></ul>
Wtorek 08. 05. 2018 r.	<ul style="list-style-type: none"><li>• pieczywo jasne pszenne (<i>gluten</i>)</li><li>• pieczywo ciemne kresowe (<i>gluten</i>)</li><li>• masło wiejskie (<i>pr. poch. mleka</i>)</li><li>• ser żółty plastry (<i>pr. poch. mleka</i>)</li><li>• jajko gotowane krojone (<i>jaja</i>)</li><li>• pomidor, szczypior</li><li>• płatki ryżowe na mleku z miodem (<i>gluten, mleko</i>)</li><li>• herbata z cytryną i miodem</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• zupa wiosenna (<i>seler</i>)</li><li>• nuggetsy drobiowe w płatkach kukurydzianych pieczone (<i>gluten, jaja</i>)</li><li>• kasza jaglana gotowana</li><li>• sałata z rzodkiewką i sosem winegret</li><li>• kompot jabłkowo - wiśniowy z cytryną i miodem</li><li>• owoc – gruszka</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• kisiel wiśniowy* (<i>gluten</i>)</li><li>• śnieżka na mleku (<i>mleko</i>)</li><li>• wafle kukurydziane</li><li>• brzoskwinie</li></ul>

<p style="text-align: center;"><b>Środa</b> 09. 05. 20108 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo jasne pszenne (<i>gluten</i>)</li> <li>• pieczywo ciemne żytnie z ziarnami (<i>gluten</i>)</li> <li>• masło wiejskie (<i>produkty pochodne mleka</i>)</li> <li>• pasta z jajka (<i>jaja</i>)</li> <li>• natka, pomidor</li> <li>• makaron świderki z czekoladą na mleku z miodem (<i>produkty pochodne mleka</i>)</li> <li>• herbata owocowa z cytryną i miodem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• krem marchewkowy z grzankami (<i>gluten, seler, pr. poch. mleka</i>)</li> <li>• kotlety z Miruny panierowane w bułce pieczone (<i>ryba, gluten, jaja</i>)</li> <li>• ryż brązowy gotowany</li> <li>• bukiet warzyw gotowany z masłem, bułką (<i>gluten, pr. poch. mleka</i>)</li> <li>• kompot jabłkowo – truskawkowy z cytryną i miodem</li> <li>• owoc - banan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• babka drożdżowa (<i>gluten</i>)</li> <li>• jogurt owocowy Gratka (<i>pr. poch. mleka</i>)</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Czwartek</b> 10. 05. 2018 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo jasne pszenne (<i>gluten</i>)</li> <li>• pieczywo ciemne wieloziarniste (<i>gluten</i>)</li> <li>• masło wiejskie (<i>produkty pochodne mleka</i>)</li> <li>• twarożek z jogurtem naturalnym (<i>produkty pochodne mleka</i>)</li> <li>• szczypior, rzodkiewka</li> <li>• lane kluski na mleku z miodem (<i>gluten, jaja, mleko</i>)</li> <li>• herbata owocowa z cytryną i miodem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (<i>gluten, seler</i>)</li> <li>• pieczeń drobiowo – wieprzowa z fileta i szynki ze szpinakiem pieczona (<i>gluten, jaja</i>)</li> <li>• kasza kuskus gotowana</li> <li>• marchewka gotowana z groszkiem z masłem (<i>gluten, pr. poch. mleka</i>)</li> <li>• kompot jabłkowo – porzeczkowy z cytryną</li> <li>• owoc - jabłko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chałka (<i>gluten</i>)</li> <li>• serek homogenizowany waniliowy (<i>pr. poch. mleka</i>)</li> <li>• kakao na mleku z miodem (<i>mleko</i>)</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Piątek</b> 11. 05. 2018 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo jasne pszenne (<i>gluten</i>)</li> <li>• pieczywo ciemne rustykalne (<i>gluten</i>)</li> <li>• masło wiejskie (<i>produkty pochodne mleka</i>)</li> <li>• pasta z wędliny drobiowej</li> <li>• natka, pomidor</li> <li>• kawa zbożowa na mleku z miodem naturalnym (<i>produkty pochodne mleka</i>)</li> <li>• herbata owocowa z cytryną i miodem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa pomidorowa z makaronem mieszanym (<i>gluten, seler, pr. poch. mleka</i>)</li> <li>• kotlet z jajka panierowany w bułce smażony (<i>jaja, gluten</i>)</li> <li>• ziemniaki pieczone z majerankiem</li> <li>• surówka z kapusty białej, koperku z sosem jogurtowym (<i>pr. poch. mleka</i>)</li> <li>• kompot jabłkowo rabarbarowy z cytryną i miodem</li> <li>• owoc - banan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• galaretka owocowa</li> <li>• śnieżka na mleku (<i>mleko</i>)</li> <li>• ananas</li> <li>• rurka do dekoracji</li> </ul>

<p><b>Poniedziałek</b> 14. 05. 2018 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo jasne pszenne (<i>gluten</i>)</li> <li>• pieczywo ciemne orkiszowe (<i>gluten</i>)</li> <li>• masło wiejskie (<i>produkty pochodne mleka</i>)</li> <li>• polędwica sopocka</li> <li>• ser żółty plastry (<i>produkty pochodne mleka</i>)</li> <li>• ogórek zielony, rzodkiewka</li> <li>• płatki jaglane na mleku z miodem (<i>produkty pochodne mleka</i>)</li> <li>• herbata owocowa z cytryną i miodem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>gluten, seler, pr. poch. mleka</i>)</li> <li>• kotlet mielony wieprzowy pieczony (<i>gluten, jaja</i>)</li> <li>• kasza jęczmienna gotowana</li> <li>• kapusta młoda gotowana z koperkiem (<i>gluten</i>)</li> <li>• kompot jabłkowy z owocami lasu z cytryną i miodem</li> <li>• owoc – gruszka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• makaron świderki gotowany</li> <li>• mus truskawkowy</li> </ul>
<p><b>Wtorek</b> 15. 05. 2018 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo jasne pszenne (<i>gluten</i>)</li> <li>• pieczywo ciemne graham (<i>gluten</i>)</li> <li>• masło wiejskie (<i>pr. poch. mleka</i>)</li> <li>• jajko gotowane z sosem jogurtowo – musztardowym (<i>jaja, pr. poch. mleka</i>)</li> <li>• ogórek, papryka, rzodkiewka</li> <li>• kakao na mleku z miodem (<i>gluten, mleko</i>)</li> <li>• herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• krem z czerwonej soczewicy z groszkiem ptysiowym (<i>seler, pr. poch. mleka, gluten</i>)</li> <li>• gulasz z cukinią, warzywami i kiełbaską</li> <li>• ryż brązowy gotowany</li> <li>• kompot jabłkowy – truskawkowy z cytryną i miodem</li> <li>• owoc – banan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sałatka owocowa (brzoskwinia, ananas, kiwi, jabłko, banan)</li> <li>• śnieżka na mleku (<i>mleko</i>)</li> <li>• wafelek kakaowy</li> </ul>
<p><b>Środa</b> 16. 05. 2018 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo jasne pszenne (<i>gluten</i>)</li> <li>• pieczywo ciemne wieloziarniste (<i>gluten</i>)</li> <li>• masło wiejskie (<i>pr. poch. mleka</i>)</li> <li>• polędwica sopocka</li> <li>• sałata, pomidor</li> <li>• płatki kukurydziane na mleku (<i>mleko</i>)</li> <li>• herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa pieczarkowa z ziemniakami (<i>gluten, seler, pr. poch. mleka</i>)</li> <li>• paluszki z Dorsza w bułce smażone (<i>ryby, jaja, gluten</i>)</li> <li>• ziemniaki gotowane z koperkiem</li> <li>• surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłka</li> <li>• kompot jabłkowy – truskawkowy z cytryną i miodem</li> <li>• owoc - jabłko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ryż biały gotowany z musem jabłkowym i cynamonem</li> </ul>

<p><b>Czwartek</b> <b>17. 05. 2018 r.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo jasne pszenne (<b>gluten</b>)</li> <li>• pieczywo ciemne kresowe (<b>gluten</b>)</li> <li>• masło wiejskie (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• stół rozmaitości : <ul style="list-style-type: none"> <li>*połędwica sopocka</li> <li>*ser biały Capresi</li> <li>*rzodkiewka</li> <li>*pomidor</li> <li>*ogórek zielony</li> </ul> </li> <li>• płatki owsiane na mleku z miodem (<b>gluten, mleko</b>)</li> <li>• herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa szczawiowa z jajkiem (<b>seler, pr. poch. mleka, gluten, jaja</b>)</li> <li>• kuleczki drobiowe duszone w sosie ziołowym (<b>gluten, pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• kasza jęczmienna gotowana</li> <li>• surówka z marchwi i jabłka</li> <li>• kompot jabłkowo – śliwkowy z cytryną i miodem</li> <li>• owoc – kiwi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• angelka (<b>gluten</b>)</li> <li>• masło wiejskie (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• dżem wiśniowy</li> <li>• herbata z cytryną i miodem</li> </ul>
<p><b>Piątek</b> <b>18. 05. 2018 r.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo jasne pszenne (<b>gluten</b>)</li> <li>• pieczywo ciemne wieloziarniste (<b>gluten</b>)</li> <li>• masło wiejskie (<b>pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• pasta z makreli wędzonej i sera białego (<b>ryba, pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• papryka, rzodkiewka</li> <li>• makaron gotowany na mleku z miodem (<b>gluten, mleko</b>)</li> <li>• herbata z cytryną i miodem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami (<b>gluten, seler</b>)</li> <li>• naleśniki czekoladowe z mąki kukurydzianej i pszennej z farszem z sera białego (<b>jaja, gluten pr. poch. mleka</b>)</li> <li>• brzoskwinia</li> <li>• kompot jabłkowo – truskawkowy z cytryną i miodem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kasza manna na mleku gotowana (<b>mleko</b>)</li> <li>• mus malinowy</li> </ul>

## Zastrzega się możliwe zmiany w jadłospisie.

Oznaczenia: - **masło wiejskie** - alergeny pokarmowe

Opracowała: Katarzyna Kurzawińska - Starszy Intendent

\*)– oznacza wykonanie potrawy wg receptury kuchni przedszkolnej bez konserwantów

Jadłospis ułożony jest zgodnie z wymogami ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia oraz z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 01. 09. 2016 r.  
Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawana jest w codziennym jadłospisie.

Nazwa substancji lub produkty oznaczone **pogrubioną i pochyloną czcionką** wskazują na to, iż użyto przy ich wytworzeniu lub przygotowaniu żywności produktów , w których mogą występować alergeny .