



Jadłospis 04. VI. - 15. VI. 2018 r.



Dzień	Śniadanie - 8 ³⁰	Obiad - 11 ³⁰	Podwieczorek - 13 ³⁰
Poniedziałek 04. 06. 2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ◆ pieczywo jasne pszenne (<i>gluten</i>) ◆ pieczywo ciemne rustykalne (<i>gluten</i>) ◆ masło wiejskie (<i>pr. poch. mleka</i>) ◆ serek topiony z szynką (<i>pr. poch. mleka</i>) ◆ pomidor, rzodkiewka ◆ musli na mleku z miodem (<i>mleko, gluten</i>) ◆ herbata owocowa z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ krem kalafiorowy z groszkiem ptysiowym (<i>gluten, seler, pr. poch. mleka</i>) ◆ kotlet mielony z łopatki pieczony (<i>gluten, jaja</i>) ◆ kasza gryczana gotowana ◆ mizeria z ogórka zielonego z jogurtem naturalnym (<i>pr. poch. mleka</i>) ◆ kompot jabłkowo-wiśniowy z cytryną i miodem ◆ owoc - truskawki 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ angelka (<i>gluten</i>) ◆ masło wiejskie (<i>pr. poch. mleka</i>) ◆ polędwica sopocka ◆ ogórek kiszony ◆ kawa zbożowa na mleku z miodem (<i>gluten, mleko</i>)
Wtorek 05. 06. 2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ◆ pieczywo jasne pszenne (<i>gluten</i>) ◆ pieczywo ciemne graham (<i>gluten</i>) ◆ masło wiejskie (<i>pr. poch. mleka</i>) ◆ serek Almette śmietankowy (<i>pr. pochodne mleka</i>) ◆ papryka, ogórek, pomidor ◆ płatki czekoladowe na mleku (<i>mleko</i>) ◆ herbata owocowa z cytryną i miodem 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ kapuśniak z kaszą jęczmienną (<i>gluten, seler</i>) ◆ bitki ze schabu duszone w sosie pieczeniowym (<i>gluten</i>) ◆ ziemniaki gotowane z koperkiem ◆ surówka z kapusty czerwonej ◆ kompot jabłkowo-truskawkowy z cytryną i miodem ◆ owoc - banan 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ sałatka owocowa (brzoskwinia, ananas, truskawka, kiwi) ◆ śnieżka na mleku (<i>mleko</i>) ◆ wafle Sunny Corn
Środa 06. 06. 2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ◆ pieczywo jasne pszenne (<i>gluten</i>) ◆ pieczywo ciemne kresowe (<i>gluten</i>) ◆ masło wiejskie (<i>pr. poch. mleka</i>) ◆ pasta z jajka (<i>jaja</i>) ◆ szczypior, pomidor ◆ płatki jaglane na mleku z miodem (<i>mleko</i>) ◆ herbata z cytryną i miodem 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ czerwony barszcz z makaronem mieszanym (<i>gluten, seler, pr. poch. mleka</i>) ◆ paluszki z Miruny panierowane w bułce smażone (<i>ryba, jaja, gluten</i>) ◆ ryż biały gotowany ◆ surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłka ◆ kompot jabłkowo – śliwkowy z cytryną i miodem ◆ owoc – jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ kasza manna na mleku gotowana (<i>mleko</i>) ◆ mus truskawkowy ze świeżych truskawek

<p>Czwartek 07. 06. 2018 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ pieczywo jasne pszenne (<i>gluten</i>) ◆ pieczywo ciemne orkiszowe (<i>gluten</i>) ◆ masło wiejskie (<i>pr. poch. mleka</i>) ◆ ser żółty plastry (<i>pr. poch. mleka</i>) ◆ jajko gotowane krojone (<i>jaja</i>) ◆ ogórek, rzodkiewka, papryka czerwona ◆ makaron ryżowy gotowany na mleku z miodem (<i>gluten, mleko</i>) ◆ herbata owocowa z cytryną i miodem 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ zupa ogórkowa z ziemniakami (<i>gluten, seler, pr. poch. mleka</i>) ◆ pieczeń wieprzowa-drobiowa (szynka/filet) ze szpinakiem pieczona (<i>gluten, jaja</i>) ◆ kasza jęczmienna gotowana ◆ marchewka Junior gotowana z masłem, bułką (<i>gluten, pr. poch. mleka</i>) ◆ kompot jabłkowo – rabarbarowy z cytryną i miodem ◆ owoc -truskawki 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ babeczka krucha z galaretką, bitą śmietaną i truskawkami (<i>mleko, gluten</i>) ◆ herbata owocowa z cytryną i miodem
<p>Piątek 08. 06. 2018 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ pieczywo jasne pszenne (<i>gluten</i>) ◆ pieczywo ciemne wieloziarniste (<i>gluten</i>) ◆ masło wiejskie (<i>pr. poch. mleka</i>) ◆ pasta z wędliny drobiowej ◆ natka, ogórek kiszony ◆ kawa zbożowa na mleku z miodem (<i>mleko</i>) ◆ herbata owocowa z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ krem jarzynowy z grzankami (<i>gluten, seler, pr. poch. mleka</i>) ◆ naleśniki z mąki mieszanej z farszem z sera białego (<i>gluten, jaja, mleko</i>) ◆ mus truskawkowy ◆ kompot jabłkowo – wiśniowy z cytryną i miodem 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ babeczka jogurtowa ◆ herbata owocowa z cytryną
<p>Poniedziałek 11. 06. 2018 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ pieczywo jasne pszenne (<i>gluten</i>) ◆ pieczywo ciemne rustykalne (<i>gluten</i>) ◆ masło wiejskie (<i>pr. poch. mleka</i>) ◆ twarożek z sera białego z jogurtem naturalnym (<i>pr. poch. mleka</i>) ◆ szczypior, rzodkiewka ◆ kakao na mleku z miodem (<i>mleko</i>) ◆ herbata z cytryną i miodem 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ biały barszcz z makaronem mieszanym (<i>gluten, seler, pr. poch. mleka</i>) ◆ ciecierzycy po bretońsku z kiełbaską duszona ◆ makaron spaghetti gotowany ◆ ogórek małosolny ◆ kompot jabłkowo – truskawkowy z cytryną i miodem ◆ owoc - banan 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ kisiel truskawkowy (<i>gluten</i>) ◆ śnieżka na mleku (<i>mleko</i>) ◆ wafelek do dekoracji
<p>Wtorek 12. 06. 2018 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ pieczywo jasne pszenne (<i>gluten</i>) ◆ pieczywo ciemne graham (<i>gluten</i>) ◆ masło wiejskie (<i>pr. poch. mleka</i>) ◆ jajko gotowane z sosem jogurtowo – musztardowym (<i>jaja, pr. poch. mleka</i>) ◆ papryka, rzodkiewka, pomidor ◆ kawa zbożowa na mleku z miodem (<i>mleko</i>) ◆ herbata z cytryną i miodem 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ rosół z makaronem (<i>gluten, seler</i>) ◆ udko gotowane ◆ ryż biały gotowany z kurkumą ◆ buraczki tarte z cebulką na ciepło ◆ kompot jabłkowo – porzeczkowy z cytryną i miodem ◆ owoc - jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ chałka (<i>gluten</i>) ◆ masło wiejskie (<i>pr. poch. mleka</i>) ◆ koktajl owocowy na maśle (<i>pr. poch. mleka</i>)

Środa 13. 06. 2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ◆ pieczywo jasne pszenne (<i>gluten</i>) ◆ pieczywo ciemne orkiszowe (<i>gluten</i>) ◆ masło wiejskie (<i>pr. poch. mleka</i>) ◆ wędlina drobiowa ◆ sałata, pomidor ◆ musli owocowe na mleku z miodem (<i>mleko</i>) ◆ herbata z cytryną i miodem 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ krupnik z kaszy kuskus z warzywami (<i>gluten, seler</i>) ◆ Miruna w mące smażona w sosie koperkowym (<i>gluten, ryba</i>) ◆ ziemniaki pieczone z majerankiem ◆ surówka z marchwi, jabłka i pory ◆ kompot jabłkowo – śliwkowy z cytryną i miodem ◆ owoc - kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ budyń śmietankowy (<i>gluten, mleko</i>) ◆ truskawki ◆ chrupki kukurydziane
Czwartek 14. 06. 2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ◆ pieczywo jasne pszenne (<i>gluten</i>) ◆ pieczywo ciemne żytnie z ziarnami (<i>gluten</i>) ◆ masło wiejskie (<i>pr. poch. mleka</i>) ◆ pasta z makreli, jajka i sera białego (<i>ryba, jaja, pr. poch. mleka</i>) ◆ ogórek kiszony, papryka ◆ płatki owsiane na mleku z miodem (<i>mleko</i>) ◆ herbata z cytryną i miodem 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ zupa pomidorowa z ryżem (<i>gluten, seler, pr. poch. mleka</i>) ◆ filet z kurczaka panierowany w bułce smażony (<i>gluten, jaja</i>) ◆ kasza kuskus gotowana ◆ sałata z sosem jogurtowym (<i>pr. poch. mleka</i>) ◆ kompot jabłkowy z owocami leśnymi z cytryną i miodem ◆ owoc - truskawki 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ angelka (<i>gluten</i>) ◆ masło wiejskie (<i>pr. poch. mleka</i>) ◆ dżem wiśniowy niskosłodzony ◆ kakao na mleku z miodem (<i>mleko</i>)
Piątek 15. 06. 2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ◆ pieczywo jasne pszenne (<i>gluten</i>) ◆ pieczywo ciemne wieloziarniste (<i>gluten</i>) ◆ masło wiejskie (<i>pr. poch. mleka</i>) ◆ parówka na ciepło z ketchupem ◆ pomidor, ogórek zielony ◆ kawa zbożowa na mleku z miodem (<i>mleko</i>) ◆ herbata z cytryną i miodem 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ zupa jarska z ryżem (<i>gluten, seler</i>) ◆ klops z jajka pieczony (<i>gluten, jaja</i>) ◆ ziemniaki gotowane z koperkiem ◆ marchewka gotowana z groszkiem (<i>gluten, pr. poch. mleka</i>) ◆ kompot jabłkowo – rabarbarowy z cytryną i miodem ◆ owoc - jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ galaretki owocowa ◆ śnieżka na leku (<i>mleko</i>) ◆ truskawki ◆ wafelek Miś

Zastrzega się możliwe zmiany w jadłospisie.

Oznaczenia: - **masło wiejskie** - alergeny pokarmowe

Opracowała: Katarzyna Kurzawińska - Starszy Intendent

*) – oznacza wykonanie potrawy wg receptury kuchni przedszkolnej bez konserwantów

Jadłospis ułożony jest zgodnie z wymogami ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia oraz z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 01. 09. 2016 r., m.in. ograniczamy spożywanie cukru - zastępując go miodem naturalnym. Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawana jest w codziennym jadłospisie.

Nazwa substancji lub produkty oznaczone **pogrubioną i pochyloną czcionką** wskazują na to, iż użyto przy ich wytworzeniu lub przygotowaniu żywności produktów, w których mogą występować alergeny.